



Vardenis Pavardenis

Gimimo data: 1911.11.11

Kraujo paėmimo data: 2011.11.11

Maisto netoleravimo rezultatai

Produktas	Klasė	
Reakcijos nėra	0	Šiuos produktus Jūsų organizmas toleruoja. Juos galite vartoti.
Silpna reakcija	1	Jeigu galima, venkite šių produktų. Juos galima vartoti raciono pajvairinimui.
	2	
Vidutinė reakcija	3	Šių produktų Jūsų organizmas netoleruoja, venkite jų 3-6 mėnesių laikotarpyje.
Ypač stipri reakcija	4	Šių produktų Jūsų organizmas visiškai netoleruoja. Nevartokite šių produktų mažiausiai 6 mėnesius.
	5	
	6	

Vaisiai		Klasė						
1	Obuolys	0						
2	Persikas	0						
3	Mango vaisius	5	██					
4	Bananas	3	████████████████████					
5	Kivis	2	██████████████					
6	Ananasas	0						

Uogos		Klasė						
7	Vynuogės	0						
8	Braškės	1	████					

Citrusiniai vaisiai		Klasė						
9	Apelsinas	6	██					
10	Citrina	0						

Prieskoniai		Klasė						
11	Garstyčios	3	████████████████████					
12	Bazilikas	0						
13	Imbieras	0						

Daržovės		Klasė						
14	Morka	0						
15	Agurkas	2	██████████					
16	Brokolis	3	████████████████████					
17	Česnakas	0						
18	Baltieji kopūstai	5	██					
19	Salieras	0						
20	Pomidoras	3	████████████████████					
21	Svogūnas	0						
22	Cukinija	4	████████████████████████████████					
23	Žaliosios alyvuogės	2	██████████					
24	Pievagrybiai	0						
25	Bulvė	0						

Vardenis Pavardenis

Ankštinės daržovės		Klasė						
26	Baltasis lubinas	5						
27	Lęšiai	0						
28	Žirniai	3						
29	Šparaginės pupelės	0						
30	Soja	0						

Riešutai		Klasė						
31	Migdolas	0						
32	Lazdyno riešutas	3						
33	Žemės riešutas	5						
34	Graikinis riešutas	0						
35	Pistacija	0						
36	Anakardžio riešutas	2						
37	Saulėgrąžų sėklos	3						
38	Moliūgų sėklos	0						

Grūdai		Klasė						
39	Kviečiai	1						
40	Avižos	6						
41	Sezamo sėklos	0						
42	Spelta	0						
43	Burnotis	0						
44	Kukurūzas	0						
45	Rugiai	0						
46	Grikliai	3						
47	Miežiai	0						
48	Kietieji kviečiai	1						
49	Soros	2						
50	Bolivinė balanda	0						
51	Ryžiai	5						

Pienas ir jo produktai		Klasė						
52	"Gouda" sūris	0						
53	Kazeinas	0						
54	Karvės pienas	2						
55	Avies pienas	4						
56	Ožkos pienas	0						

Vardenis Pavardenis

Jūros gėrybės		Klasė							
57	Lašiša	1							
58	Menkė	0							
59	Plekšnė	0							
60	Kalmaras	4							
61	Paprastoji midija	2							
62	Aštuonkojis	0							
63	Tunas	3							
64	Upėtakis	0							
65	Ledjūrio menkė	5							
66	Silkė	0							
67	Austrės	2							
68	Krevetės	0							

Mėsa ir kiaušiniai		Klasė							
69	Kiauliena	2							
70	Jautiena	3							
71	Veršiena	0							
72	Antiena	5							
73	Vištiena	0							
74	Kalakutiena	0							
75	Kiaušinio baltymas	5							
76	Kiaušinio trynys	1							

Kiti		Klasė							
77	Kepimo mielės	0							
78	Gliutenas	0							
79	Kava	3							
80	Kakava	4							

Vardenis Pavardenis

PASTABA: Tyrimas yra ne diagnostinis, t. y. jis nediagnozuoja ligos ir neparodo organizmo būklės. Šio tyrimo rezultatai gali pacientui padėti suprasti, kurių maisto produktų vertėtų atsisakyti arba vartoti mažesniais kiekiais.